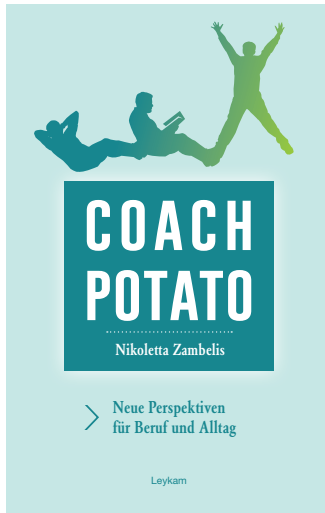




Leykam  
Buchverlagsgesellschaft  
m.b.H. Nfg. & Co. KG



Steirische  
Verlagsgesellschaft



Nikoletta Zambelis

## Coach Potato

Neue Perspektiven für Beruf und Alltag

168 Seiten; € (A) 17,90

ISBN 978-3-7011-7881-0

### Coaching muss nicht bitterernst oder geheimnisvoll sein!

In kurzen, manchmal leicht provokativen, meist humorvollen Kolumnen bietet Nikoletta Zambelis neue Denkmodelle für Beruf und Alltag an. Diese erlauben Ihnen, Ihr Verhalten einmal aus einer anderen Perspektive zu betrachten und damit Ihrer individuellen Entwicklung Tür und Tor zu öffnen. Da Coaching häufig immer noch ein geheimnisvoller Hauch umgibt, der viele Menschen davon abhält Coaching (oder auch Organisationsentwicklung) in Anspruch zu nehmen, ist es Nikoletta Zambelis ein Anliegen, diesen Mythos zu brechen. So soll das Buch einerseits den Bekanntheitsgrad von Coaching heben, gleichzeitig den LeserInnen jedoch auch einen unmittelbaren und direkten Coaching-Nutzen stiften. Von der Form des Nachschlagewerks und der bewusst un-wissenschaftlich gehaltene Formulierung verspricht sich die Autorin (die selber auch als Coach tätig ist) die Entmystifizierung von Coaching, die gleichzeitig eine Einladung zum Perspektivenwechsel darstellt.

---

### Autorenporträt

#### Nikoletta Zambelis

MAS; geb. in Tirol, Ausbildung zur Tourismuskaufrfrau und Tätigkeit im Top-Management eines internationalen Konzerns; nunmehr selbstständig als Coach und Trainerin tätig; Schwerpunkt: Unternehmensberatung von Gastronomiebetrieben (ihr Beratungskonzept „Coach the Cook“ wurde 2011 für den Jungunternehmerpreis des Constantinus Award nominiert); publiziert regelmäßig Gastkommentare und Kolumnen in einer Tageszeitung, in gastronomischen Fachzeitschriften sowie in ihrem monatlich erscheinenden Newsletter.

Dreihackengasse 20, 8020 Graz, Österreich

Tel. +43 (0)316 8095-582, Fax +43 (0)316 8095-585

■ [www.leykamverlag.at](http://www.leykamverlag.at), E-Mail: [office@leykamverlag.at](mailto:office@leykamverlag.at)

FN 227198s, ATU 56066508, Konto-Nr. 080457, Steiermärkische Bank und Sparkassen AG, BLZ 20815