



Wie kann ich zu Lob & Anerkennung kommen ?

BLICKWINKEL/Nikoletta Zambelis

Erhältst Du regelmäßig Lob und Anerkennung, wenn Du etwas Besonderes leistest?

Genieße es!

ja

nein

Krone richten!

Glaubst Du, dass Dir Lob und Anerkennung für Dein bloßes „Sein“ gebühren, auch wenn Du nichts Besonderes leistest?

ja

nein

Du hast ja so recht!

Hol es Dir!

Bittest Du manchmal um Lob und Anerkennung?

ja

nein

Wunderbar -
worüber reden wir
dann hier?

Wer beurteilt denn
hier, was
„besonders“ ist?
Erkenne Dein Sein
und Tun als etwas
Besonderes.

Und:

Es ist keine
Schande um Lob
zu bitten – es wird
davon nicht
weniger Wert!

- ❖ Lobe und anerkenne Dich selber so oft Du magst – fürs Sein ebenso wie fürs Tun
- ❖ Hole Dir Lob, wann immer Du es brauchst
- ❖ Lobe andere